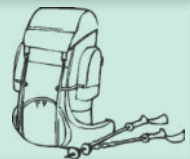


SCM-News 2025



UNSERE RETRO STARS RENAULT 4 E-TECH UND RENAULT 5 E-TECH



2025
car of the year



scannen und
Probefahrt
vereinbaren



125
JAHRE **ULLEIN**

Autohaus Ullein GmbH

Rodezstr. 11 · 96052 Bamberg · Tel. 0951 93232-0

www.ullein.de · www.facebook.com/ullein

Inhalt:

Ein paar Worte vorneweg	5
Unser Verein.....	6
Die Vorstandschaft	6
38. Quattroball 05./06. Juli 2025	8
„Ana mit“ krönt sich zum Quattroballchampion 2025	8
Auf dem Spielfeld geht es richtig rund!.....	10
Ein paar Impressionen vom Spielfeldrand.....	11
Landkreis in Bewegung	13
Volleyballabteilung	14
Bericht des Abteilungsleiters	15
Volleyball - Jugendbericht	17
Unsere Volleykids.....	22
Unsere Erwachsenen-Mannschaften stellen sich vor ...	23
Jugendspielplan 2025/26	43
Spielplan 2025.....	44
Spielplan 2026.....	45
Trainingszeiten Volleyball	47
Turnabteilung.....	49
Eltern-Kind-Turnen - mit neuem Trainierteam	50
Kinderturnen macht Spaß!	51
Wettkämpfe unserer Gerätturnerinnen.....	52
Spaß und Action der Turnerinnen beim Turn Warrior.....	57
Fitness und Step mit Christine	59
Trainingszeiten Turnen.....	60
Leichtathletikabteilung	61
Werfen, Laufen, Springen, Stoßen	62
Trainingszeiten Leichtathletik	63
Das war der Schlosslauf 2024 in Memmelsdorf.....	64
Jubiläum - 40. Schlosslauf in Memmelsdorf.....	66
Wandern	70
Auf die Füße - Fertig - Los!	70
Impressum	74



Wir SEHEN uns!



OPTIK SCHÜLLER

Ihre Sehspezialisten vor Ort

Bahnhofstraße 1 · 96117 Memmelsdorf

Telefon: 0951 / 944 55 17 · Mobil 0160 / 92023176

Öffnungszeiten:

Mo.Di.Do.+Fr. 9⁰⁰ - 13⁰⁰ und 14³⁰ - 18⁰⁰ Uhr,

Mi + Sa. 9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr



Kostenlose Parkplätze direkt vor dem Geschäft.



Vor dem Spiel an alles gedacht???

- ✖ **Sportlergetränke** ✖ **Bandagen**
- ✖ **Schmerzgele** ✖ **Tapes** ✖ **Blasenpflaster**
- ✖ **Sonnen- und Insektenschutz**

Viel Glück

**für die Saison
wünscht Ihre**



Seehof-Apotheke

im Herzen Memmelsdorfs

Hauptstraße 8, Memmelsdorf | Tel. 0951 44082

seehof-apotheke@t-online.de | www.seehof-apotheke.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 8-12.30 Uhr

EIN PAAR WORTE VORNEWEG

Memmelsdorf, Herbst 2025

Liebe Leserinnen und Leser unserer „News“,

Mit dem Zeitpunkt der Veröffentlichung unserer Broschüre neigt sich das Kalenderjahr langsam dem Ende zu, unser Sportjahr dagegen steht vor allem für die Hallensportarten Volleyball und Turnen an seinem Beginn. Die Freiluftsportarten passen sich den veränderten Außentemperaturen an. So genießen die Wanderer den goldenen Herbst, die Leichtathleten wechseln mindestens zu langärmeliger Trainingskleidung (manchmal wird auch eine Daunenjacke gesichtet) und im Beachvolleyball wird im Winter eine Pause eingelegt.

Gerade unsere Hallensportarten stehen heuer vor großen planerischen Herausforderungen, da sie wegen der notwendigen Sanierungsarbeiten in der Seehofhalle vielfältig ausweichen und improvisieren müssen.

Im Sommer durften wir zum 38. Mal das Quattroball in Memmelsdorf veranstalten. Trotz unserer langjährigen Erfahrung merken wir, dass so eine Mammutveranstaltung von Jahr zu Jahr schwieriger zu organisieren ist und vor allem auf der Aufwandseite immens zulegt. Trotzdem freuen wir uns schon jetzt aufs nächste Quattro!

Ende November ruft zum 40. Mal der beliebte Schlosslauf zum Teilnehmen auf und findet vor der einladenden Kulisse von Schloss Seehof sicher wieder eine große Teilnehmerschar. Wir freuen uns über jede Anmeldung!

Neben diesen Großveranstaltungen gibt es viele weitere kleinere Aktionen, die alle nur eines im Sinn haben: Allen Teilnehmern und Zuschauern eine entspannte Zeit zu bieten, vom Trubel und der Hektik des Schul- und Berufsalltags abzulenken und natürlich auch sportlich erfolgreich zu sein.

Nehmt Euch die (Aus-)Zeit und schaut Euch in unseren News unser Vereinsleben an. Lasst euch einladen, mitzumachen oder zuzuschauen.



1. Vorstand SC 1997 Memmelsdorf



UNSER VEREIN

DIE VORSTANDSCHAFT

► **1. Vorstand**

Winfried Popp

Tel.: 0176 380 446 28

e-mail: vorstand1@sc-memmelsdorf.de

► **2. Vorstand**

Martin Ullrich

Tel.: 0170 962 44 86

e-mail: vorstand2@sc-memmelsdorf.de

► **3. Vorstand**

Gudrun Lieb

Tel.: 0152 541 207 45

e-mail: turnen@sc-memmelsdorf.de

► **4. Vorstand**

Katrin Schwab

Tel.: 0176 64 88 44 73

e-mail: vorstand4@sc-memmelsdorf.de

► **5. Vorstand**

Michael Werner

Tel.: 01523 84 93 186

e-mail: vorstand5@sc-memmelsdorf.de

► **6. Vorstand**

Horst Appel

Tel.: 0951 4 42 53

e-mail: vorstand6@sc-memmelsdorf.de

► **Schatzmeister**

André Jakisch

Tel.: 09505 7366

e-mail: verwaltung@sc-memmelsdorf.de

► **Schriftführer**

Jürgen Endreß

Tel.: 0175 899 23 30

e-mail: schriftfuehrer@sc-memmelsdorf.de

Ihr Autohaus in Oberfranken
und der Oberpfalz.



Update: Toyota ist umgezogen!
Sie finden uns jetzt nebenan
am steinernen Kreuz 1.

Motor-Nützel in Scheßlitz

Motor-Nützel Vertriebs-GmbH
Niederlassung Scheßlitz

Am steinernen Kreuz 2
96110 Scheßlitz
09542 77208-0
schesslitz@motor-nuetzel.de



SKODA
Service



Nutzfahrzeuge
Service



Reparaturen

Abschleppservice / Servicemobil
Clever Repair
Express-Service
Glasreparaturservice



Inspektionen

Haupt- und Abgasuntersuchung
Ölservice
Klimaanlagenservice
Achsmessung



Shuttledienste

Hol- und Bringservice
Autovermietung /
Ersatzwagenservice



Spezialantriebe

Service für Elektrofahrzeuge,
Hybridfahrzeuge und
Fahrzeuge mit Gasantrieb



Reifen/Räder

Räderservice
und -einlagerung



Fahrzeugpflege

Karosserie- und Lackarbeiten
Fahrzeugaufbereitung

www.motor-nuetzel.de

38. QUATTROBALL 05./06. JULI 2025

„ANA MIT“ KRÖNT SICH ZUM QUATTROBALLCHAMPION 2025

Das 1. Juliwochenende stand für den SC Memmelsdorf und die Gemeinde Memmelsdorf wieder im Zeichen der 4 Ballsportarten Handball, Basketball, Volleyball und Fußball. Auf dem Gelände zwischen der Seehofhalle und dem Schloss Seehof fanden sich rund 1300 Sportler ein, um die 38. Auflage des Quattroballturniers auszuspielen. Am späten Sonntagnachmittag streckten die Spieler von „Ana mit“ zum nunmehr fünften Mal die Trophäe des Quattroballchampions in die Höhe. Denkbar knapp setzten sie sich vor der „Spätlese“ (2.) und den „Maingeistern“ (3.) durch, um ihren 5. Turniersieg nach einer seit 2016 andauernden Durststrecke zu feiern.

Auch in diesem Jahr zeigte sich ein großartiges Bild in der gesamten Woche vor dem Quattroball in der Gemeinde Memmelsdorf ab. Eine Vielzahl der Teams startete



bereits mehrere Tage zuvor mit der Markierung ihrer Zeltflächen und Teamcamps im Sportpark Schmittenau. Der gesamte Freitag ist dann traditionell von der Anreise der Teams geprägt. Innerhalb weniger Stunden wächst eine Zeltstadt rund um die Spielfelder aus dem Boden und findet mit dem Nudelessen einen würdigen Auftakt in das Quattroballwochenende.

Aufgeteilt in 6 Vorrundengruppen à 16 Mannschaften galt es für alle Teams eine bestmögliche Platzierung am Samstag zu erzielen, um die Endrundengruppe A für den Sonntag zu erreichen. Auf dem Areal rund um die Seehofhalle wurden je 6 Spielfelder für die einzelnen Sportarten: Basketball, Fußball, Handball und Volleyball geschaffen.

Aus Sicht des ausrichtenden SC Memmelsdorf war zu beobachten, dass sich eine Vielzahl von neuen Teams anschickt, die etablierten Teams vor immer größere Herausforderungen zu stellen. Neben den Turnierfavoriten der „Schreckbichler“, „Spätlese“, „Ana mit“ oder aber den „Maingeistern“ gesellten sich Überraschungsteams wie „Bauernpower“, „Käthekeht“, „Die Frauenärzte“ oder aber „Los Chiringuitos“ in die Endrunde A für den Sonntag.

Mit Beginn des Spielbetriebs am Sonntag zeigte sich auch ein erstaunliches Bild im Rennen um den Turniersieg. Jedes der vermeidlichen Turnierfavoriten ließ Punkte liegen. Nach den ersten 8 Spielrunden, jedes Team hat zu diesem Zeitpunkt jede Sportart einmal spielen müssen, waren noch 6 Teams im direkten Rennen um den Turniersieg.





Die strahlenden Sieger: Ana Mit



Die Zweitplatzierten: Spätlese



Auf Platz 3: Maingeister

Durch eine deutliche Niederlage gegen die „Maingeister“ im Volleyball verabschiedeten sich dann die Vorjahressieger, die „Schreckbichler“, aus dem Titelrennen. Die „Spätlese“ hingegen blieb nach ihren beiden knappen Niederlagen vom Vormittag konstant und fuhr im weiteren Verlauf Sieg um Sieg im Rennen um den Titel ein. Der spätere Turniersieger „Ana mit“ musste ebenso eine Niederlage im Volleyball gegen „MB5B“ und ein Unentschieden im Fußball am Vormittag hinnehmen.

Die Ausgeglichenheit in Gruppe A sollte sich hier aber als der entscheidende Faktor für den Turniersieg entwickeln, sodass jeder der Mitfavoriten weitere Niederlagen und Punktverluste hinnehmen musste. Letztlich setzten sich „Ana mit“ mit 13 Punkten vor der „Spätlese“ (12 Punkte) und den „Maingeistern“ (11 Punkte) zum Quattrobballchampion 2025 durch.

Mit dem fünften Titelgewinn nach den Jahren 2012-2014 und 2016 schicken sich „Ana mit“ an, das erfolgreichste Team des Quattrobball Memmelsdorf zu werden. Einzig die „Funky Fresh Crew“ und „Dr. Magic and Friends“ stehen in der „Hall of Fame“ noch vor den jungen Bambergern.

Alljährlich ist für den SC Memmelsdorf die Woche um den Quattrobball das Highlight im Jahreskalender. Im Jahr 2025 feierte der Quattrobball seinen 40. Geburtstag. War es doch das SCM-Urgestein Kalle Himmler, der im Jahre 1985 die zündende Idee für den Quattrobball hatte. Mit nur 16 Mannschaften gestartet, entwickelte sich im Laufe der Jahre ein wahres Sportfestival, welches international keine Grenzen kennt. Aufgrund der zwei Turnierabsagen in den Jahren 2020 und 2021 können wir im kommenden Jahr erst die 39. Auflage mit euch feiern, ehe wir im Jahr 2027 zur Jubiläumsauflage kommen können. Damit geht hier bereits die Einladung zur 39. Auflage des Quattrobball Memmelsdorf für den 04./05. Juli 2026 raus.

AUF DEM SPIELFELD GEHT ES RICHTIG RUND!



EIN PAAR IMPRESSIONEN VOM SPIELFELDRAND



Fotoaufnahmen: Mathias Hölzlein und Harald Bauer

Kanzlei Eva Hastenteufel-Knörr



Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht

Ringstraße 31 · 96117 Memmelsdorf · 0951 407 355 25

kanzlei-hastenteufel@t-online.de

www.kanzlei-hastenteufel.de

LANDKREIS IN BEWEGUNG

"Landkreis in Bewegung" war ursprünglich eine sportliche Initiative des Landkreises Bamberg aus dem Jahr 2023, die anlässlich der Special Olympics World Games stattfand, um Bürger zu mehr Bewegung zu motivieren. In diesem Rahmen fand am 11.05.2025 im Landkreis Bamberg ein Aktionstag statt, an dem sich der SCM, gemeinsam mit weiteren Memmelsdorfer Vereinen, beteiligt hat.

An diversen Spiel- und Sportstationen konnten sich Klein und Groß sportlich betätigen und sich das per Stempel bestätigen lassen. Am Ende wurde dann jede vollständig ausgefüllte Teilnahmekarte auch mit einem Preis belohnt.

Und wer ein kleines Päschen einlegen wollte konnte seinen Energieakku bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen wieder aufladen.



Besonders erfreulich war es für die beteiligten Vereine, dass trotz Muttertag und hochsommerlichen Temperaturen das Interesse an diesem Aktionstag doch ziemlich groß war und es zeitweise sogar zu Warteschlangen an der einen oder anderen Station kam.

Uns hat diese Aktion viel Spaß gemacht und wir sind beim nächsten Mal sicher auch wieder mit dabei!



VOLLEYBALLABTEILUNG

► **Abteilungsleiter:**

Jürgen Endreß

Tel.: 0175 899 23 30

e-mail: volleyball@sc-memmelsdorf.de



► **Stellvertretender Abteilungsleiter:**

Felix Jakisch

Tel.: 0176 44441211

e-mail: volleyball2@sc-memmelsdorf.de

► **Jugendwart:**

Katrin Schwab

Tel.: 0951 – 93290668

e-mail: jugend.volleyball@sc-memmelsdorf.de

Ihr zuverlässiger Fachhändler

MAY

Baustoffe

Baustoffe für ► Trockenbau ► Putz

► Dach ► Hochbau

► Stahl ► Bauelemente

► Tief- und Galabau



Laubanger 16 96052 Bamberg • Tel. 0951/9628-0 Fax 9628-60
info@may-baustoffe.de • www.may-baustoffe.de

BERICHT DES ABTEILUNGSLEITERS

Liebe Volleyballfreunde!

In dieser Saison stehen der Verein und besonders die Volleyballabteilung vor einer Herausforderung. Wie wir im September von der Gemeinde mitgeteilt bekommen haben, muss das Dachtragwerk der Seehofhalle noch vor dem Winter dringend saniert werden. Im Zeitraum von November bis Ende des Jahres kann abschnittsweise jeweils nur ein Hallendrittel genutzt werden. Das hat gravierende Auswirkungen auf das Training unserer zahlreichen Mannschaften. Beim Blick auf den Spielplan hier im Heft, fällt außerdem auf, wie viele Heimspiele in dieser Zeit stattfinden.

Die Herausforderung besteht nun darin, kurzfristig geeignete Sporthallen in der näheren Umgebung zu finden, wo wir unsere Heimspiele ausrichten können. Die Austragungs-orte stehen bis zum Druck der News noch nicht fest. Sie werden aber rechtzeitig auf der Homepage und in den sozialen Medien bekanntgegeben. Ich möchte euch bitten, trotzdem zu unseren Spieltagen zu kommen und die Mannschaften anzufeuern, damit es sich für die Spielerinnen und Spieler wie bei einem Heimspiel anfühlt. Für das leibliche Wohl wird so weit wie möglich auch in fremden Hallen gesorgt.

Trotz alledem freuen wir uns auf eine spannende Saison mit vielen vereinsinternen Derbys. Wir nehmen mit 5 Damen- und 5 Herrenmannschaften am Spielbetrieb teil. Zum ersten Mal werden dabei auch die Jungs und Mädchen bis 16 Jahre als Damen 6 bzw. Herren 5aK (außer Konkurrenz) ihre Erfahrungen bei den Erwachsenen in der Kreisliga machen.

Im Jugendbereich haben wir insgesamt 14 Mannschaften von der U12 bis zur U20 gemeldet.

Lasst uns also schauen, was die Saison bringt. Ich freue mich darauf, gemeinsam die Erfolge zu feiern und einfach wieder schöne Stunden im Kreis der großen SCM-Familie zu verbringen.

Jürgen Endreß

Abteilungsleiter Volleyball



Unser Ziel - Deine Gesundheit



- Bandagen & Orthesen
- Sport-Einlagen
- Kompressionsstrümpfe
- Bewegungsanalysen
- Und vieles mehr

mediteam GmbH & Co KG · Heganger 18 · 96103 Hallstadt
Tel. 0951/96 600-0 · Fax 0951/96 600-19
E-Mail kontakt@mediteam.de

www.mediteam.de

Folgen Sie uns!



VOLLEYBALL - JUGENDBERICHT

Go with the Flow!

Jedes Jahr ein bisschen anders, mal mehr mal weniger Mannschaften, mal liegt der Fokus auf den älteren Jahrgängen, mal auf den jüngeren, Jungs, Mädels... wie immer versuchen wir auch diese Saison unser Angebot der aktuellen Nachfrage und den Bedürfnissen anzupassen und das Bestmögliche für unsere Nachwuchsvolleyballer auf die Beine zu stellen.

Dementsprechend können wir dank eines fantastischen engagierten Trainerteams momentan folgendes anbieten:

Ballschule:

Die Ballschule richtet sich an Kinder der 1./2. Klassen, die Lust haben mit anderen Kindern Ballspiele aller Art kennenzulernen.

Einmal wöchentlich werden hier mit viel Spaß und Abwechslung die grundlegenden motorischen, koordinativen und taktischen Basiskompetenzen sowie Spiel- und Bewegungsfreude vermittelt.



NEU! Ab sofort gibt eine weitere Ballschulgruppe!

Ein paar Plätze sind noch frei, bei Interesse einfach melden.

Trainer: Anke Bäuerlein und Vicky Trenner, Katrin Schwab

Volleykids:

Spätestens ab der 4. Klasse geht es dann richtig los mit Volleyball! Hier bieten wir momentan 2 Gruppen für die Jahrgänge 2012-15 weiblich sowie 2015/16 mixed an, die 1-2x wöchentlich trainieren. Neben dem Erlernen der Basistechniken kommt natürlich auch hier der Spielspaß nicht zu kurz.

Unsere Volleykids treten in der Meisterschaftsrunde des BVV in den jüngsten Altersklassen U12 und U13 an.

Trainer: Alex Schott, Thomas Platzöder, Lilly Schott mit tatkräftiger Unterstützung von Natalie Zintl und Charly Pelikan sowie unserer FSSJler

Volleyyoungsters:

Unsere Youngsters sind die Jungs der Jahrgänge 2013/14, die in der kommenden Saison in der U14 an den Start gehen werden. Neben einem eigenen Trainingstermin für das Kleinfeldspiel, haben die Jungs zusätzlich ein gemeinsames Training mit der U16, um sich mit dem großen Feld vertraut zu machen. Trainiert werden unsere Youngsters von Michi Werner und Stefan Schatz.

Denn nun kommt er schon, der große spannende (und für die Trainer nervenaufreibende) Übergang: Endlich wie die Großen „richtig“ Volleyball spielen!

U16:

Unsere jüngsten großen Jahrgänge 2011/12 verzichten dieses Jahr aus Zeit- und

Logistikgründen auf die Teilnahme an der U16 Jugendrunde und gehen stattdessen als Damen 5 und Herren 5 a.K. in der Kreisliga Damen auf Punktejagd.

U18-U20:

Den Abschluss der Jugendlaufbahn bilden dann die U18-20 Teams: Die Spieler:innen dieser Altersklassen spielen alle in verschiedenen aktiven Damen/Herrenteams, nehmen aber zusätzlich an der Jugendmeisterschaften teil.

Je nach Leistungsvermögen spielen die Jugendlichen bei den Erwachsenen in verschiedenen Teams und Ligen- die Möglichkeit sich für höherklassige Teams zu empfehlen besteht dabei natürlich immer.

Für alle interessierten Quereinsteiger, die bisher keine der oben genannten Gruppen besucht haben, können wir dank des Engagements unserer Trainer zwei zusätzliche Gruppen anbieten:

Start-up Girls:

Eine Gruppe für Quereinsteigerinnen ab ca 14/15 Jahren mit einem wöchentlichen Training. Das Training ist an das Damen 4-Training angegliedert und wird von Matthias Brudna angeleitet.



Die Montagstruppe:

Hier hat sich eine Gruppe sportbegeisterter junger Männer gefunden, die ihr Freizeit-volleyball-Game aufs nächste Level bringen wollen und deshalb 2x wöchentlich am Technik- und Taktiktraining unter der Leitung von Martin Ullrich teilnehmen.

Wir versuchen so weit es geht möglichst allen Kindern und Jugendlichen das passende Angebot zu machen. Je nach Stärke des Jahrgangs und der aktuellen Nachfrage kann es sein, dass in manchen Altersklassen das Angebot größer oder kleiner ist.

Glücklicherweise haben wir auch sehr viele engagierte Trainer, die sich bei und entsprechend ihrer Interessen und Kapazitäten einbringen können.

Alle Gruppen sind gut besucht, für Neu- und Quereinsteiger finden wir aber fast immer einen Platz - schreibt uns am besten eine Email.

Vor allem Jugendspieler:innen mit Vorerfahrung haben bei uns die Möglichkeit sich weiter zu verbessern und Teil eines unserer Teams zu werden.

Auf dieser Basis werden wir auch dieses Jahr hoffentlich wieder bei den oberfränkischen Meisterschaften um den Titel und die begehrten Shirts mitspielen. Die Qualifikation zur Nordbayerischen Meisterschaft ist in allen gemeldeten Altersklassen das angestrebte Ziel - wir drücken euch die Daumen!



Neben den wöchentlichen Trainings, Spieltagen und Turnieren gibt darüberhinaus viele zusätzliche Angebote in unserer Jugendabteilung - angefangen von Aktionstagen wie beispielsweise dem Volleykidsday, Spielabzeichen-Aktion, „Landkreis in Bewegung“ oder Beachpartys bis hin zu mehrtägigen Events wie dem Quattroball, dem Vereinszeltlager und natürlich unserem legendären Camp in Bischofsgrün.



Unsere FSSJler

Besonders hervorzuheben ist zum Abschluss noch einmal das Engagement der Jugendlichen selbst: sei es im Rahmen des freiwilligen sozialen Schuljahrs (FSSJ), als Helfer bei den verschiedenen Aktionen oder - nach dem Ende der eigenen Jugendlaufbahn - als Coach der jüngeren Mannschaften.

Gleiches gilt natürlich für unsere engagierten Eltern, die immer bereit sind neben den obligatorischen Fahrdiensten auch bei der Betreuung der Teams oder beim Kampfgericht zu unterstützen.

Vielen Dank, dass ihr dazu beiträgt, dass unsere Jugendabteilung so gut läuft!



Unsere aktuellen Stellenangebote
www.telesys.de



Herstellerunabhängiges IT-Systemhaus mit
 individuellen Lösungen für alle Geschäftszweige.

**Du hast Lust auf Weiterentwicklung?
 Dann komm in unser Team!**

karriere@telesys.de

WLAN
 Security
 KI
 MS Teams
 IT-Infrastruktur
 Cloud

Volleyballcamp in Bischofsgrün





Weil's um Memmelsdorf geht.

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

www.sparkasse-bamberg.de



Sparkasse
Bamberg

UNSERE VOLLEYKIDS

Bunt, laut und voller Energie: Kinder zwischen 9 und 13 Jahren – von der U12 bis zur U14 – treffen sich regelmäßig, um gemeinsam zu baggern, pritschen und über das Netz zu schmettern. Mit strahlenden Gesichtern und jeder Menge Teamgeist zeigen sie, dass Volleyball mehr ist als nur ein Sport – es ist ein Erlebnis, das Freundschaften wachsen lässt und richtig Spaß macht.

Ob Anfänger oder schon mit Turnier Erfahrung: In drei unterschiedlichen Trainingseinheiten findet jedes Kind das passende Niveau. Unterstützt werden die Trainerinnen und Trainer dabei von den engagierten Absolventen des Freiwilligen Sozialen Schuljahres. So fliegt bei den Volleykids nicht nur der Ball, sondern auch die gute Laune!



UNSERE ERWACHSENEN-MANNSCHAFTEN STELLEN SICH VOR ...

► Damen 1

Aktuell starten wir mit viel Vorfreude und Respekt in die zweite Saison der Landesliga. Als erfahrenes Landesligateam wissen wir, wie wir unsere Vorbereitungsphase gestalten müssen, um unsere eigenen Stärken zu verbessern und unser Potenzial als Team voll auszuschöpfen. Diese Saison möchten wir nicht nur mithalten, sondern auch zeigen, was wir als Mannschaft schaffen können - schließlich haben wir einen 3. Platz aus der letzten Saison zu verteidigen.

Unser Team, bestehend aus erfahrenen Spielerinnen und jungen Talenten, ist in den letzten Monaten und der vergangenen Saison enger zusammen gewachsen. Weiterhin können wir uns auf unsere Kapitänin Amelie Kraus (AA) verlassen. Unterstützt wird sie auf dieser Position von Marie Schwab und Wlada Fleischhauer, welche sich ebenfalls im Angriff bewährt haben.

Im Zuspiel sorgt Julia Ahlborn (Z) nach wie vor für Struktur und Variation. Nach einer kleinen Pause freuen wir uns, dass Laura Schnabel wieder mit ins Training einsteigt und uns hoffentlich bald bei den Spieltagen tatkräftig unterstützen kann.



von links nach rechts:

Micha Burger, (Trainer) Sophie Neumerkel, Natalie Zintl, Sina Amon, Lotta Schwab, Amelie Kraus, Laura Neuner, Lilly Schott, Amelie Gorezka, Julia Alborn, Wlada Fleischhauer, Marie Schwab, Lina Schwab, Vanessa Popp

es fehlen:

Sara Stark, Annalin Partsch und Laura Lenzen-Schnabel

Ebenso freuen wir uns, Laura Neuner wieder als Zuspielderin in den Reihen des SC Memmelsdorf begrüßen zu dürfen. Mit ihr bringen wir Erfahrung und Präzision aufs Feld.

Natalie Zintl, Annalin Partsch, Sina Amon und Vanessa Popp (MB) stellen auch dieses Jahr wieder eine starke Blockreihe aufs Feld. Mit variablen Angriffen werden sie viele schnelle Punkte machen.

Unsere Diagonalspielerinnen Sophie Neumerkel und Lina Schwab (D) beeindruckten bereits letzte Saison durch deren schnellen linken Armzug. Damit punkten sie sowohl im Angriff, als auch im Aufschlag.

In der Abwehr können wir wie gewohnt auf Sara Stark (L) vertrauen, die durch ihre Schnelligkeit auf dem Feld auch die für andere unerreichbaren Bälle rettet. Somit tritt Sara in die großen Fußstapfen von Lina Jakisch, welche sich eine kleine Auszeit gönnt.

Auch dürfen wir diese Saison auf die Unterstützung der Damen 3 bauen. Aushelfen werden Amelie Gorezka (AA), Lotta Schwab (AA), Lilly Schott (L) und Julia Wölfert (Z).

An der Seitenlinie bleibt uns weiterhin unser heißgeliebter Trainer Micha Burger (T) erhalten. Mit seiner Ruhe und Spielübersicht verhalf er uns bereits in vielen Spielen zum Sieg. Auf unseren Co-Trainer Felix Jakisch (TA) müssen wir in dieser Saison leider verzichten.

Ziel für dieses Jahr wird sein, den Titel des letzten Jahres mindestens zu verteidigen, vielleicht klappt es ja sogar mit dem Aufstieg in die Bayernliga. Wir freuen uns auf viele Zuschauer und Unterstützung bei unseren Heimspielen.

VOLLTREFFER!
in Qualität und Frische



96117 Memmelsdorf, Hauptstraße 26
Tel. 0951 / 44206

► Damen 2

Damen 2- "Meine Damen...bitte kein Zweiball!"

Ganz nach dem Motto „mehr ist mehr“ sind wir mit dem wohl größten Kader in der SCM-Geschichte in die letzte Saison gestartet. Da sich aber mittlerweile etliche Ü30 Spielerinnen im Team befinden, sollten diese nur noch nach dem Pippi Langstrumpf Prinzip gezählt werden: $1+1=1$, was sich vor allem an den Spieltagen deutlich bemerkbar machte. So schrumpfte der Kader an dem ein oder anderen Tag auf ein Minimum zusammen.

Eine ganz neue Erfahrung war auch der plötzliche Mangel an Außenangreifern, den wir sonst eigentlich nur aus der Mitte kennen. So musste die ein oder andere Spielerin trotz bereits fortgeschrittenen Alters Flexibilität beweisen und sich kurzfristig von der Mittelangreiferin oder Libera zur Außenangreiferin umschulen lassen.

Auch im Saisonabschluss zeigt sich die Erfahrung der Mannschaft: wo doch als Saisonziel der Klassenerhalt ausgewiesen war, wurde die Saison nach dem Motto „ein gutes Pferd springt nur so hoch wie es muss“ auf dem 6. Platz beendet.



hinten von links:

Carina Merdian, Andrea Ahlborn, Kadda Kolb, Lena Lang, Christina Wachter, Gesine Kroll, Kathi Rummler, Amboss Tensing

vorne von links:

Lisa Daufin, Anna Hanke, Katha Vogler, Antje Rienecker

Ziel erreicht, an der Ausführung kann noch gefeilt werden.

An der Stelle vielen Dank an Katrin, die als langjährige Spieler-Trainerin zum Saisonende ihr Karriere (zumindest vorerst) beendet hat. Ohne dich wären wir nicht da, wo wir heute stehen. Danke für deinen Einsatz, deine Zeit und deine Nerven! Wir hoffen dich trotzdem das ein oder andere Mal im Training zu sehen.

In dieser Saison steht Thomas, besser bekannt als „Amboss“, an der Seitenlinie. Mit seiner charmanten Ansprache „Meine Damen ...“ und einem klaren "Nein" zum geliebten Zweiballspiel bringt er frischen Wind ins Training. Wir geben unser Bestes, auch wenn das Zweiball“verbot“ noch nicht ganz verdaut ist.

Auch im Team gibt es einige Änderungen, so mussten wir neben Katrin noch weitere, zumindest vorläufige Abgänge hinnehmen: Antonia Dursch und Paulina Fischler sind berufsbedingt nicht mehr dabei und Carina Merdian unsere Zuspielerin, tauscht das Spielfeld gegen die Seitenlinie und begleitet uns als Co-Trainerin. So verschiebt sich der positionsbedingte Mangel, zumindest auf dem Papier, eher wieder weg von den Außenpositionen hin zu altbekannten Engpässen auf der Mitte und auf der Zuspielerposition. Wieder zurück aus der Babypause sind dafür Anna Hanke (Universal) und Ursel Ruschig (Diagonal). Zusätzlich ist Gesine Kroll auf der Außenposition zu uns gestoßen. Das Team komplettieren die altbewährten Kräfte Lisa Daufin im Zuspiel, Andi Ahlborn, Lena Lang und Kadda Kolb auf der Mitte, Christina Wachter und Jule Hüttner, die sich die Liberaposition teilen, sowie die Riege der Außenangreiferinnen mit Katha Vogler, Kati Rummler und Anne Taubmann.

Ein bisschen flexibel muss man hinsichtlich seines Einsatzgebietes aber schon sein, einige von uns probierten in der Vorbereitung nämlich auch neue Positionen aus. Mal schauen, wer am Ende wo landet – Hauptsache, der Ball bleibt im Spiel.

Wir freuen uns auf eine spannende und hoffentlich verletzungsfreie Saison!

WIR SORGEN FÜR SIE.

Als regionaler
Gesundheitspartner.
Ambulant und stationär.

2 Kliniken
11 Seniorenzentren
3 Med. Versorgungszentren
1 Ambulanter Pflegedienst

**Stationär
und
ambulant.**



**Heute
und
morgen.**

Als einer der
größten Arbeitgeber
in der Region.

Kommen auch Sie
in unser Team -
Wir freuen uns
auf Sie.



Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft
des Landkreises Bamberg mbH
www.gkg-bamberg.de

► Damen 3

Gleiches Team, neue Liga

Mit einer klaren Mission traten wir, die Damen 3, in der abgelaufenen Spielzeit in der Bezirksklasse an: Aufstieg. Direkt zu Beginn konnten wir zeigen, dass wir es ernst meinen und setzten uns früh an die Tabellenspitze. Nach zwischenzeitlichen Rückschlägen, die uns kurz zweifeln ließen, haben wir jedoch Moral und Nervenstärke bewiesen. Gerade in engen Spielen liefen wir zur Höchstform auf und konnten am Ende der Saison stolz den Meistertitel in der Bezirksklasse sichern – und damit den Aufstieg in die Bezirksliga.

Auch während der Sommerpause haben wir intensiv gearbeitet (Trainingspause? Was ist das?), um den Herausforderungen in der höheren Liga gewachsen zu sein: noch besser aufschlagen, schneller spielen, härter angreifen. Dass sich das Training auszahlt, wollen wir nun gegen deutlich stärkere Gegner unter Beweis stellen. Trotz des Weggangs von Luise Sander, die es nach Stuttgart zog, können wir ohne Aufstiegsdruck befreit aufspielen und wertvolle Erfahrungen sammeln. Unser Fokus liegt klar auf der Weiterentwicklung: Punkte mitnehmen, aus Niederlagen lernen und als Team weiter zusammenwachsen.

Voller Vorfreude gehen wir optimistisch in die neue Saison – bereit zu zeigen, dass wir uns auch in der Bezirksliga nicht verstecken müssen.



in alphabetischer Reihenfolge:

Mina Brauer, Amelie Goreczka, Sila Gümüş, Lisa Maria Heil, Emma Hoh, Helen Lang, Merle Riemer, Isabell Rümmler, Lilly Schott, Lotta Schwab, Julia Wölfert

► Damen 4

Wir haben unser Ziel vor Augen!

Unsere letzte Saison startete mit einem neu zusammengesetzten Team und dem Ziel sich möglichst weit oben in der Tabelle zu platzieren. Für den Aufstieg hat es leider nicht gereicht, jedoch machten wir den 4.Tabellenplatz und sammelten in vielen Spielen wertvolle Erfahrung.

Innerhalb des letzten Jahres wurde unser Team durch viele Neuzugänge erweitert und hatte dadurch noch einige Schwierigkeiten beim Zusammenspiel. Während der laufenden Saison und der anschließenden Saisonpause lernte sich die Mannschaft sowohl auf als auch neben dem Feld besser kennen und ist somit gut aufgestellt für die nächste Saison.



hinten von links:

Flo Jakisch, Jana Maier, Leni Deinhardt, Jule Kilian, Lotta Söhnlein, Greta Ostermann, Eliane Dratz, Lilli Hainke, Valerie Schön, Andre Jakisch

vorne von links:

Ava Schippert, Jasmin Rüffer, Minou Müller, Finja Decker, Zoe Groß, Sophie Schön

es fehlen:

Jana Gunzelmann, Caro Kalb

Wir haben unser Training effektiv zur Verbesserung unserer Technik und zur Vertiefung des Läufersystems genutzt.

Unser klares Ziel ist es die im Training erarbeiteten Fortschritte nun auch während des Spiels zu zeigen und dadurch eine Platzierung ganz oben in der Tabelle zu erlangen. Wir sind zuversichtlich dieses Ziel zu erreichen und werden dabei bestens von unserem bewährten Trainertrio Adi, Flo und Lena unterstützt.

Wir freuen uns auf eine hoffentlich erfolgreiche Saison, bei der der Spaß am Volleyball spielen aber auch nicht zu kurz kommt!!!



EIN HAUS, EIN WORT!
**POSTLER IST IHR PARTNER
FÜR SCHLÜSSELFERTIGE
WOHLFÜHL-HÄUSER**

- Inhabergeführt: seit 1978 in Familienhand
- Starkes Team: Insgesamt 60 Mitarbeiter und Auszubildende
- Eigene Planung: Architekten, Ingenieure und Techniker
- Zufriedene Baufamilien: Über 2.000 in Franken!

POSTLER
EIN HAUS • EIN WORT

POSTLER-Bau GmbH
Hauptstraße 1
96169 Lauter
Telefon 09544 9420-0
www.postler-bau.de

► Damen 5

In der Saison 25/26 werden wir mit einer weiteren Damenmannschaft an den Start gehen!

Im letzten Jahr noch als U16 II die ersten Erfahrungen auf dem Großfeld gesammelt, ist unsere junge Truppe nun bereit und top motiviert die ersten Spiele im Erwachsenenbereich zu bestreiten. Auch das Trainer/Coaching-Duo Micha Burger und Kat Schwab ist schon sehr gespannt wie sich die Mädels in der Kreisliga schlagen werden und freut sich natürlich besonders auf die Vereinsderbys gegen die Damen 4 und Herren 5 a.K.

Da die Liga in dieser Saison zu einem großen Teil aus ebenfalls sehr jungen, neuen Teams besteht, sind sicherlich viele spannende, knappe Spiele und hoffentlich auch der ein oder andere Satz- und Spielgewinn zu erwarten. Ob es für den (von den Spielerinnen) angestrebten Platz in der oberen Tabellenhälfte reicht, wird sich zeigen :)

Das Hauptziel möglichst viel Spielpraxis und Routine zu bekommen, werden wir auf jeden Fall umsetzen können.



in alphabetischer Reihenfolge:

Annika Bäuerlein, Jana Gerber, Marie Hinz, Emma Höhne, Anna Löhr, Elisabeth Moll, Emily Pflaum, Lilly Reißig, Sophie Ribari, Emilia Rieger, Romy Trenner

► Herren 1

Erste Herrenmannschaft - Neustart in der Bayernliga

Die Saison beginnt mit einem klaren Ziel und einer neuen Ausrichtung: Nach dem Abstieg aus der Regionalliga richtet die erste Herrenmannschaft ihren Blick nach vorne. Der Fokus liegt nun auf der Neubildung eines konkurrenzfähigen Teams, das in der Bayernliga nicht nur bestehen, sondern sich langfristig etablieren will.

Abschied von fünf Leistungsträgern

Der Umbruch ist spürbar – nicht zuletzt durch den Abgang gleich mehrerer wichtiger Spieler:

- Adrian Lamberti (Mittelblock) – ein Bollwerk am Netz, dessen Angriffe nicht nur Punkte, sondern auch Emotionen lieferten.
- Marek Starost (Libero) – der sichere Rückhalt in der Annahme und Gute-Laune-Macher.
- Juri Hennig (Universal) – ein taktisches Chamäleon, das auf jeder Position glänzen konnte.
- Leo Jacob (Zuspiel) – der Taktgeber im Spielaufbau, mit feinem Händchen und klarem Blick für die beste Option.
- Selman Erdogan (Mittelblock) – ein Energiebündel auf dem Feld, dessen krachende Angriffe und druckvolle Aufschläge für Furore sorgten.
- Ihr Weggang hinterlässt große Lücken – sportlich wie menschlich. Doch er eröffnet auch Raum für neue Impulse, frische Energie und den Aufbau einer Mannschaft mit Perspektive.

Bayernliga: Bühne für den Neuanfang

Zurück in der Bayernliga betritt die erste Herrenmannschaft vertrautes Terrain, aber mit neuer Ausrichtung und frischem Elan. Mit einem Mix aus erfahrenen Spielern und jungen Talenten soll ein neues Kapitel geschrieben werden. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Integration und Förderung der Jugendspieler aus den eigenen Reihen, die Schritt für Schritt Verantwortung übernehmen und in Zukunft das Gesicht der Mannschaft prägen sollen.

Spannung garantiert: Derbys gegen die Zweite

Ein besonderes Highlight der kommenden Saison sind die Derbys gegen die zweite Herrenmannschaft. Was andernorts als Lokalduell gilt, ist bei uns ein internes Kräftemessen mit viel Herz, Stolz und sportlicher Rivalität. Die Spiele versprechen nicht nur volle Hallen und lautstarke Fans, sondern auch Volleyball auf hohem Niveau – mit Emotionen, die weit über das Ergebnis hinausgehen.

Stimmen aus dem Team

„Wir wissen, dass wir nach dem Umbruch nicht sofort wieder ganz oben stehen werden – aber wir haben Lust, etwas Neues aufzubauen. Und wir haben die Spieler, die dafür brennen.“ – so fasst der Spielertrainer Nico Kracht die Stimmung im Team zusammen.

Gemeinsam nach vorne

Die erste Herrenmannschaft startet mit Respekt vor der Herausforderung – aber auch mit großer Vorfreude auf das, was kommt. Und mit der Unterstützung unserer Fans, Freunde und Familien wollen wir zeigen, dass in Memmelsdorf nicht nur Volleyball gespielt wird – sondern Volleyball gelebt wird.



von links:

Niklas Werner, Tobias Werner, Stefan Kolb, Steen Hickethier, Sebastian Engel, Matthias Hellmich, Felix Kastl, Nico Kracht

es fehlen:

Stefan Maier, Nils Arnold, Florian Mayer und Justus Töffling

CSU *Memmelsdorf*



*gemeinsam mit
MdL Holger Dremel
stark für Memmelsdorf
in Oberfranken und
ganz Bayern!*

Aus dem Ort für den Ort!



► Herren 2

Was bisher geschah

Nach einer spektakulären vergangenen Saison blickt die 2. Mannschaft des SC Memmelsdorf auf ein echtes Highlight zurück: Am letzten Spieltag der Landesliga sicherte sich das Team mit einer nervenstarken Leistung nicht nur den Aufstieg, sondern krönte sich auch zum Meister der Landesliga. Die Spannung war kaum zu überbieten – bis zum letzten Ballwechsel war unklar, wer am Ende ganz oben stehen würde. Doch mit starkem Teamgeist, Kampfgeist und einer geschlossenen Mannschaftsleistung setzte sich das Team durch und machte den Aufstieg perfekt. Ein verdienter Lohn für eine intensive Saison.

Die Reise geht weiter

Mit dem Aufstieg beginnt für die Mannschaft ein neues Kapitel: die Bayernliga. Eine Spielklasse höher bedeutet auch: neue Gegner, höheres Tempo, mehr Druck – aber auch mehr Chancen zur Weiterentwicklung. Umso erfreulicher, dass der Kader weitgehend zusammengehalten werden konnte. Der gewachsene Teamzusammenhalt, die eingespielten Abläufe und die gemeinsamen Erfahrungen aus der Aufstiegssaison bilden ein starkes Fundament für die bevorstehenden Aufgaben.

Bitterer Rückschlag – Großes Comeback

Doch noch bevor der Startschuss für die neue Saison fiel, musste das Team einen herben Rückschlag verkraften: Beim traditionellen Quattroball-Turnier verletzte sich Außenangreifer Chrissi Hellmich schwer. Die Diagnose: Kreuzbandriss – voraussichtliches Saisonaus. Die Nachricht traf nicht nur sportlich, sondern auch menschlich ins Mark. Chrissi ist nicht nur auf dem Feld eine Bank, sondern auch neben dem Platz ein unverzichtbarer Bestandteil des Teams.

Umso bemerkenswerter war die schnelle Reaktion aus dem eigenen Umfeld: Johannes Streit, letztes Jahr noch in Richtung Dresden abgewandert, konnte nach seiner Rückkehr kurzerhand überzeugt werden, die Lücke zu füllen.

Verstärkung auf der Bank – Willkommen zurück, Matz!

Pünktlich zum Start der heißen Vorbereitungsphase gab es noch eine erfreuliche Nachricht: Vereinslegende Matz Hölzlein wird Trainer Felix Jakisch in der kommenden Saison unterstützen. Mit seiner langjährigen Erfahrung, seinem taktischen Know-how und seiner Verbundenheit zum Verein bringt Matz eine neue Qualität in den Trainerstab. Gemeinsam mit Felix, der seit seinem Amtsantritt mit akribischer Arbeit, Empathie und klarer Handschrift überzeugt, wurde in der Sommerpause intensiv an der neuen Spielphilosophie gefeilt.

Volle Vorbereitung – Mit Fleiß, Analyse und Herz

Während andere Mannschaften die Sommerpause zur Regeneration nutzen, wurde in Memmelsdorf geschwitzt, analysiert und gefeilt. Die Mannschaft arbeitete nahezu durchgängig. Ziel war es, das Spielsystem an das höhere Niveau der Bayernliga anzupassen, individuelle Schwächen zu minimieren und gleichzeitig die Stärken der letzten Saison weiter zu schärfen. Auch der Teamgeist wurde gefördert – mit gemeinsamen Taktikeinheiten, Mannschaftsabend und Testspielen.

Saisonauftakt mit Derby-Knall: SC Memmelsdorf I vs. SC Memmelsdorf II

Ein Saisonstart, wie er emotionaler kaum sein könnte: Am 4. Oktober steht direkt das vereinsinterne Derby gegen die 1. Mannschaft auf dem Spielplan. Ein echtes Highlight zum Auftakt – mit Brisanz, Stolz und Spannung garantiert. Die Rollen mögen auf dem Papier verteilt sein, doch in Derbys gelten bekanntlich andere Regeln. Die 2. Mannschaft brennt darauf, zu zeigen, was in ihr steckt.

Die Vorfreude ist spürbar, die Vorbereitungen abgeschlossen, die Mannschaft heiß auf den Anpfiff. Die Halle wird beben – und egal, wie das Spiel ausgeht, es wird ein Fest für den gesamten Verein.



hinten von links:

Felix Jakisch, Johannes Streit, Moritz Wiche, Gerrit Augustin, Florian Jakisch, Christoph Karl, Hannes Breuninger, Matz Hölzlein

vorne von links:

Basti Kroß, Yannick Böker, Davide Bacchini, Jona Barlet, Edwin Hanke, Kevin Kühnlein

Der Blick nach vorn – mit Herz und Zusammenhalt

Die Herren II geht mit Demut, Mut und Motivation in die neue Saison. Niemand erwartet Wunder, aber alle sind bereit, alles zu geben. Mit dem festen Glauben an die eigene Stärke, der Rückendeckung des Vereins und der Unterstützung von Fans und Familien will das Team in der Bayernliga nicht nur bestehen, sondern sich auch langfristig etablieren.

Zum Abschluss richtet die Mannschaft noch einen besonderen Wunsch an den gesamten Verein:

„Wir wünschen allen Mannschaften des SC Memmelsdorf eine erfolgreiche, verletzungsfreie und leidenschaftliche Saison! Lasst uns gemeinsam zeigen, was in unserem Verein steckt – auf allen Ebenen, auf allen Plätzen und in jeder Halle.“

Auf geht's, SCM!



Tannenweg 11
96117 Weichendorf
Tel.: 0951 / 700 66 77
Fax: 0951 / 700 66 78
Mobil: 0171 / 580 28 09
e-mail: sauszukraus@web.de

DER NAME STEHT FÜR QUALITÄT
-- SEIT GENERATIONEN --

- ✓ alle Marken ✓ Reparaturen aller Art
- ✓ Unfallinstandsetzung ✓ AU und TÜV im Haus
- ✓ Kundendienst ✓ Klimaanlage Service
- ✓ Reifenservice ✓ modernste Diagnosetechnik
- ✓ 15 Jahre SEAT- Erfahrung



Inh. Stefan Kraus
saus zu Kraus - Weichendorf
Ortsausgang Richtung Gundelsheim

► Herren 4

Wir starten motiviert und voller Vorfreude in die neue Saison! Unsere junge Mannschaft brennt darauf, die in der Sommerpause gesammelten Erfahrungen aus Trainingslagern und gemeinsamen Einheiten nun auf dem Spielfeld umzusetzen.

Dabei steht für uns nicht nur der sportliche Erfolg im Vordergrund, sondern vor allem auch der Spaß am Volleyball, das gemeinsame Weiterentwickeln und die Freude am Teamgeist. Wir hoffen auf eine Saison mit spannenden Spielen und hoffentlich mit wenigen Verletzungen.

Wir freuen uns auf die Herausforderungen, die vor uns liegen, und darauf, die neue Saison mit voller Energie anzugehen!



hinten von links:

Florian Mayer, Justus Töffling, Florian Messer, Pascal Ernst, Paul Löblein, Kirill Fleischauer, Christoph Hellmich

vorne von links:

Uli Kraus, Theo Xylander, Miro Lück, Bela Lück, Joshua Maier, Maximilian Kümmelmann, Eren Impram

Es fehlt:

Daniel Getmanenko

► Herren 5

Die neugegründete Herrenmannschaft besteht aus zehn „Herren“ der Jahrgänge 2011/12. Damit sind alle Spieler noch für die U16 spielberechtigt und können dadurch aufgrund einer Sonderregelung am Spielbetrieb in der Kreisliga Damen teilnehmen. Diese Sonderregel hat sich in den vergangenen Jahren bewährt, ermöglicht sie den Jugendspielern doch einen „sanften“ Einstieg in die Erwachsenenligen! Das Damen-netz entspricht mit 2,24m der U16-Netzhöhe und es sind keine allzu brutalen Angriffe seitens der Gegner zu erwarten (wie bei den Herren bereits in deren Kreisliga an der Tagesordnung). Genau richtig also, um sich auf den eigenen Spielaufbau und die Auf-stellung zu konzentrieren und Routine zu gewinnen.

Trainiert und betreut werden unsere jungen Wilden von unseren Routiniers Michael Werner, Stefan Schatz und Stefan Maier - da kann doch eigentlich nix mehr schief gehen!



hinten von links:

Sebastian, Elias, Fabian, Emil, Michael

vorne von links:

Timo, Jonas, Ludwig, Moritz

Es fehlen:

Bela, Jakob

► Hobby-Mixed

Wir sind eine bunt gemischte Hobby-Volleyballmannschaft mit Spielern und Spielerinnen im Alter von 25 bis 55 Jahren. Was uns verbindet, ist die Leidenschaft für Volleyball und der Spaß am gemeinsamen Sport. Jeden Mittwoch treffen wir uns von 19:30 bis 21:30 Uhr in der Seehofhalle, um uns auszupowern, Technik zu verbessern und den Teamgeist zu stärken. Unser Training bietet intensive Spiele, wobei der Spaß aber nie zu kurz kommt.

Neben den wöchentlichen Trainingseinheiten nehmen wir auch gerne an regionalen Turnieren teil. Diese bieten nicht nur die Möglichkeit, unser Können unter Beweis zu stellen, sondern sind auch eine großartige Gelegenheit, andere Teams kennenzulernen und neue Volleyballkontakte zu knüpfen. Trotz unseres sportlichen Ehrgeizes steht bei uns immer die Freude am Spiel im Vordergrund.

Wenn du Lust auf ein ambitioniertes, aber entspanntes Team hast, bist du bei uns genau richtig. Da wir auf einem höheren Niveau spielen, können wir nur Fortgeschrittene aufnehmen. Bei uns findest du nicht nur einen Platz im Team, sondern auch eine tolle Gruppe von Menschen, mit denen du auf und neben dem Spielfeld Spaß haben kannst!

Vor einem Probetraining bitte ich aber unbedingt um Kontaktaufnahme per E-Mail an: hobby@sc-memmelsdorf.de.



hinten von links:

Andrii Gudz, Andrii Afonin, Max Fleischmann, Tim Heitmann, Jochen Frank, Matthias Brudna

vorne von links:

Jürgen Endreß, Vicky Trenner, Nathalie Dorn

Es fehlen:

Antje Rienecker, Iris Berlinger, Miriam Fahnert, Andrea Ahlborn, Ellen Schmitt, Maik Brauer, Maik Rienecker, Jürgen Dursch, Thomas Mohr, Tobias Zitzmann, Thomas Schippert,



vollmundige,
handwerklich,
gebraute, mit dem
European Beer Star
ausgezeichnete Biere



Gastwirtschaft mit
Biergarten
fränkische Bräten
nach Großmutter's
Art,
hausgemachte
Brotzeiten



Brauerei Wagner Merkendorf Poinstraße 1 96117 Merkendorf
Tel. 09542 / 620 Fax 09542 / 650
www.wagner-merkendorf.de info @wagner-merkendorf.de

► Alte Herren

Eigentlich sind die großen Sommerferien vorbei, aber es kommen derzeit etwas wenig Mitspieler.

Unser Training ist nach wie vor:

am Freitag von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr in der Schulsporthalle Memmelsdorf.

Danach die anschließende Spielersitzung bei Lotte im SVM - Sportlerheim.

Von daher liebe Sportfreunde des Volleyballs, kommt bitte wieder zum Training und bringt gerne neue interessierte Spieler mit..



hinten von links:

Alexander Neudorf, Bernd Schlate, Hans Helmut Zeug, Tino Pfützner, Jakob Lang

vorne von links:

Rainer Müller, Horst Appel, Richard Löffler, Waldemar Metzger

es fehlen:

Günter Knoll, Vitalij Lauer, Rudolf Kammerer, Eugen Grad, Klaus Dorn, Klaus Schneider, Werner Haas, und andere....

JUGENDSPIELPLAN 2025/26

Datum	U12	U13	U14	U18	U20
28.09.2025					U20 m U20 w
05.10.2025			U14 m Neudrossenfeld U14 w Neudrossenfeld	U18 m Hollfeld U18 w	
19.10.2025	U12 m Hirschaid U12 w Hirschaid				U20 m Bayreuth U20 w Hof/Forchheim
26.10.2025		U13 w Pegnitz			
16.11.2025	U12 m Bamberg U12 w Bamberg				
23.11.2025			U14 m U14 w	U18 m Hollfeld U18 w Hof	
30.11.2025		U13 w Pegnitz			
14.12.2025	U12 m Seßlach U12 w Bayreuth/Hof				
11.01.2026			U14 m Marktrechwitz U14 w		
18.01.2026		U13 w Pegnitz/Hof			
25.01.2026	U12 m Grub am Forst U12 w Einberg/Hof				
31.01.2026					U20 w+m Nordbayerische
01.02.2026			U 14 m Hirschaid U 14 w Bayreuth		U20 w+m Nordbayerische
08.02.2026		U13 w Pegnitz/Bayreuth			
07.03.2026	U12 w+m Nordbayerische			U18 w+m Nordbayerische	
08.03.2026	U12 w+m Nordbayerische			U18 w+m Nordbayerische	
14.03.2026			U14 w+m Nordbayerische		
15.03.2026			U14 w+m Nordbayerische		
21.03.2026		U13 w Nordbayerische			
22.03.2026		U13 w Nordbayerische			

Isoliertechnik

**Wärme-
Kälte-
Schall-
Brandschutz
Fachbetrieb**

helmut
grund

Am Mühlbach 7
96117 Memmelsdorf



0171 / 77 84 687

Fax 91781492

Mail: Isoliertechnik.Helmut.Grund@t-online.de

SPIELPLAN 2025

Datum	H1	H2	H3	H4	D1	D2	D3	D4	D5	D6 (H5 sa)	Legende
28.10.2025											U14 w+m
04.10.2025	SCM I SCM II	SCM I SCM II									
05.10.2025		VC Schwandorf ATSV Oberkotzau SG Rodental	SCM III ATSV Oberkotzau SG Rodental	SCM IV ATSV Oberkotzau CVJM Arzberg II		SCM II MTV Regnitz N.H. Young Volleys II	VG Hof II BSV Bayreuth II	SCM V VC 06 Hirschaid II VC 06 Hirschaid II	SCM V VC 06 Hirschaid II Halle Leicheneide	TS Kronach IV Halle Leicheneide Halle Leicheneide	U18 w
11.10.2025											
12.10.2025	SCM I VfL Volkach										
18.10.2025	SG DV Regenbürg SG DV Regenbürg	SCM II VC Schwandorf									
25.10.2025			VG Forchheim SCM III SG Rodental			BSV Bayreuth II VC Bamberg II	SCM III TSV Neunkirchen a.B. MTV Regnitz	SCM IV SV DJK Eggolsheim III VB Einberg II			
26.10.2025	SCM I TSV Lengfeld 1	SCM II SG DV Regenbürg									
08.11.2025		TSV Albersberg SCM II			N.H. Young Volleys SCM I			Halleboch Volleys II SCM IV VB Einberg II			
09.11.2025	VfL Volkach SCM I										
15.11.2025						TSV Neunkirchen a.B. VG Hof II SCM II	N.H. Young Volleys II VG Bamberg II SCM III			VB Einberg II SCM VI VC 06 Hirschaid	
16.11.2025	SCM I TSV Röttingen	SV Schwablg. 3 SCM I SCM II							TSV Kronach IV VC 06 Hirschaid III SV DJK Eggolsheim III		
22.11.2025	VC Schwandorf SCM I										
23.11.2025		TSV Weidenbürg SCM II					TSV Neunkirchen a.B. SCM III BSV Bayreuth II	Halleboch Volleys II SCM IV N.H. Young Volleys IV			
29.11.2025					TB Weiden SCM I						U14 w+m
30.11.2025	SCM I TSV Albersberg	VfL Volkach SCM II		VC Forchheim II ATSV Kulmbach							
06.12.2025			SG Rodental SCM III BSV Bayreuth III	CVJM Arzberg II ATSV Oberkotzau II SCM IV		SCM II BTS Bayreuth SCM III	SCM II BTS Bayreuth SCM III	VG Bamberg III SCM IV SCM VI	SCM V VC 06 Hirschaid II Halleboch Volleys II	VG Bamberg III SCM IV SCM VI	
07.12.2025	TSV Weidenbürg SCM I	SCM II TSV Lengfeld 1			TS Kronach SCM I 13 Uhr						
13.12.2025		TSV Röttingen SCM II		VC 06 Hirschaid BSV Bayreuth IV	SCM I SG DV Regenbürg 13 Uhr	N.H. Young Volleys II BSV Bayreuth II SCM II	VG Bamberg II SCM III VG Hof II	SCM IV VC 06 Hirschaid II TS Kronach IV		SCM VI SV DJK Eggolsheim III Halleboch Volleys II	
14.12.2025	SV Schwablg. 3 SCM I										
21.12.2025											
Weihnachtsturnier 13 Uhr											

SPIELPLAN 2026

Datum Zeit	H1	H2	H3	H4	D1	D2 13 Uhr	D3 13 Uhr	D4	D5	D6 (HS ab)	Jugend
10.01.2026			BSV Bayreuth II BSV Bayreuth III SCM III	ATSV Oberkotzau II SG TW Ebersdorf/Coburg SCM IV	SV DJK Eggolsheim SCM I 12.30 Uhr				VBfB Eintracht II SCM V VG Bamberg III		
11.01.2026	SCM II SCM I 16 Uhr	SCM II SCM I 18 Uhr									U14 w
17.01.2026	SG DV Regensburg SCM I 14.30 Uhr		ATSV Oberkotzau BSV Bayreuth I		SCM I TB Weiden N.H. Young Volleys	SCM II VG Bamberg II TSV Neunkirchen a.B.					
24.01.2026							SCM III N.H. Young Volleys II BTS Bayreuth		SCM V SCM IV TS Kronach IV	SCM V SCM VI TS Kronach IV	
25.01.2026		SG DV Regensburg SCM II 18 Uhr									
31.01.2026						MTV Regitz SCM II SCM III	MTV Regitz SCM I SCM III				
07.02.2026	TSV Röttingen SCM I 20 Uhr	SCM II SV Schwab 3 19 Uhr		BSV Bayreuth IV SG TW Ebersdorf/Coburg SCM IV	TB/ASV Regentstuf II SCM I			VG Bamberg III SCM IV SCM V	VG Bamberg III SCM IV SCM V N.H. Young Volleys IV	VC 06 Hirschaid II SCM VI N.H. Young Volleys IV	
14.02.2026			VG Forchheim SCM III			VC DJK Amberg SCM I 12 Uhr			SV DJK Amberg SCM V Heilbock Volleys II		
21.02.2026	TSV Langfeld 1 SCM I 20 Uhr	SCM II TSV Aßersberg 19 Uhr						SCM IV N.H. Young Volleys IV TS Kronach IV			
28.02.2026			SG III BSV Bayreuth II VG Forchheim			VC DJK Amberg SCM I 12 Uhr					
01.03.2026	SCM I VC Schwandorf 14 Uhr	SCM II TSV Weidenberg 14 Uhr									
07.03.2026											
08.03.2026	TSV Aßersberg SCM I 18 Uhr										
14.03.2026	TSV Weidenberg 19 Uhr	TSV Langfeld 1 SCM II 18 Uhr	ATSV Oberkotzau SCM III BSV Bayreuth III		SCM I VC DJK Amberg TB/ASV Regentstuf II 12 Uhr				N.H. Young Volleys IV SCM V VBfB Eintracht II		
21.03.2026				VG Forchheim II SCM IV VC Hirschaid 12 Uhr	SG Neutraubing Regentstuf SCM I			SCM VI SCM IV SV DJK Eggolsheim III		SCM VI SCM IV SV DJK Eggolsheim III	
22.03.2026	SCM I SV Schwab 3 16 Uhr	SCM II TSV Aßersberg 17 Uhr									
28.03.2026									SCM VI SCM V N.H. Young Volleys IV	SCM VI SCM V N.H. Young Volleys IV	
18.04.2026	Relegation Frauen										
19.04.2026	Relegation Herren										



Mit uns immer am Ball



Gerne beraten wir Sie:
**Schöfer Finanzplanung &
Kollegen OHG**
Ringstraße 142
96117 Memmelsdorf
Telefon 0951 41414
zurich.de/schoefer-finanzplanung

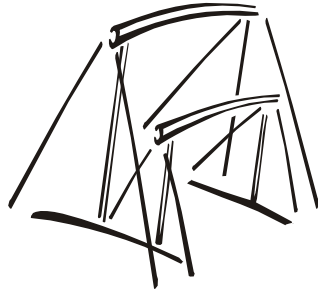
TRAININGSZEITEN VOLLEYBALL

Trainingsgruppe	Tag *	Zeit *	Ort
Herren 1	Dienstag	19.30 - 21.30	Seehofhalle
	Donnerstag	19.30 - 21.30	Seehofhalle
Herren 2	Dienstag	19.30 - 21.30	Seehofhalle
	Donnerstag	20.00 - 21.30	Seehofhalle
Herren 3	Donnerstag	20.00 - 21.30	Seehofhalle
Herren 4	Montag	18:30 - 20:00	Seehofhalle
	Mittwoch	18.00 - 19:30	Seehofhalle
Herren 5 (= U16m)	Montag	17.00 - 18.30	Seehofhalle
	Mittwoch	18.00 - 19.30	Seehofhalle
Damen 1	Dienstag	17.30 - 19.30	Seehofhalle
	Freitag	18.30 - 20.30	Seehofhalle
Damen 2	Mittwoch	19.30 – 21.30	Seehofhalle
	Freitag	17.00 - 18.30	Seehofhalle
Damen 3	Montag	18.30 - 20.00	Seehofhalle
	Donnerstag	17.30 - 19.30	Seehofhalle
Damen 4	Dienstag	18.30 - 20.00	Seehofhalle
	Freitag	15.30 - 17.00	Seehofhalle
Damen 5 (= U16w)	Montag	17.00 - 18.30	Seehofhalle
	Freitag	16.30 - 18.30	Seehofhalle
Hobby	Mittwoch	19.30 - 21.30	Seehofhalle

Trainingsgruppe	Tag *	Zeit *	Ort
Alte Herren	Freitag	20.00 - 21.30	Schulturnhalle
Ballschule I	Montag	16.00 - 17.00	Seehofhalle
Ballschule II	Donnerstag	16.00 - 17.00	Seehofhalle
Anfänger, U12 - U14	Mittwoch	16.30 - 18.00	Seehofhalle
Anfänger m ab 15 Jahre	Montag	18.30 - 20.00	Seehofhalle
	Mittwoch	18.00 - 19.30	Seehofhalle
Anfänger U15w - U18w	Dienstag	18.00 - 19.30	Seehofhalle
U12/13 mixed U14w	Mittwoch	15.30 - 17.00	Seehofhalle bzw. Schulturnhalle
	Freitag	15.30 - 17.00	Seehofhalle
U14m	Montag	15.30 - 17.00	Seehofhalle
	*) Dezember bis März sind Änderungen möglich		

Vor einem Probetraining im Jugendbereich wird um Kontaktaufnahme per Email an jugend.volleyball@sc-memmelsdorf.de gebeten.

TURNABTEILUNG



► **Abteilungsleiterin:**

Gudrun Lieb

Tel.: 0152 541 207 45

e-mail: turnen@sc-memmelsdorf.de

► **Stellvertretender Abteilungsleiter:**

Kurt Lohwasser

Praxis für

Krankengymnastik - Physiotherapie

Stephan **Heimburg-Ott** & Roland **Schneider**

Hartmannstraße 7a · 96050 Bamberg

(Nähe AOK)

Tel. 0951 - 1 32 46 00

ELTERN-KIND-TURNEN - MIT NEUEM TRAINIERTEAM

Das Eltern-Kind-Turnen des SC Memmelsdorf heißt jeden Freitag Turnkinder im Alter von 2 bis 4 Jahren mit ihren Eltern willkommen.

Gestartet wird mit dem gemeinsamen Aufwärmen zu 1, 2, 3 im Sauseschritt.

Anschließend klettern und spielen die Turnkinder auf dem extra dafür aufgebauten Geräteparcours gemeinsam mit ihren Eltern in der Seehofhalle.

Ziel ist es, motorische Fähigkeiten, Freude an Bewegung sowie die Körperwahrnehmung spielerisch zu fördern. Auch der Kontakt zu anderen Kindern wird gestärkt und dabei Ängste abgebaut.

Die Turnstunde wird mit dem Astronauten und der dazugehörigen „Wochenendrakete“ beendet.

Das Trainerteam besteht aus drei Mamas - Kadda, Sabrina und Hannah – die mit eigenen Kleinkindern viel Freude daran haben, den Kindern eine schöne Turnstunde zu bereiten.



Das Eltern-Kind-Turnen findet immer freitags in der Seehofhalle statt:

Gruppe 1:

15.30 Uhr - 16.30 Uhr

Gruppe 2:

16.30 Uhr - 17.30 Uhr

Für Interessierte ist das Team per Mail unter dieser Adresse erreichbar:
Eltern-Kind-Turnen@sc-memmelsdorf.de



KINDERTURNEN MACHT SPASS!

Immer Mittwochs heißt es "Auf die Plätze, fertig, los!".



Ab 15 Uhr machen zwei Gruppen, Kinder zwischen 4 und 7 Jahren, die Seehofhalle unsicher.

Wir starten mit einem kurzen Anwesenheitscheck, wärmen uns auf, besprechen gemeinsam die unterschiedlichen Stationen und dann geht's los. Die Stationen sind abgestimmt auf das Bewegungsniveau der Kinder, immer mit einem Tick Herausforderung.

Gemeinsam in Bewegung vergeht die Zeit im Flug und schon ist es Zeit für die Abschiedsrakete. Wir steigen in voller imaginärer Montur in unsere Rakete und fliegen nach einem lauten Countdown gemeinsam los. Ausgewupert geht es dann nach Hause.

architektur • planung



tätigkeits-schwerpunkte:

planung für neu- und altbau
bereich wohn- und gewerbebau

- entwurfs- und genehmigungsplanung
- werk- und ausführungsplanung
- bestandsaufnahmen

reinhard sussner
dipl. ing. (fh), architekt
eduard-wagner-ring 1
96182 reckendorf

tel 09544 - 98 66 404
mobil 0173 - 585 91 98
architekt-sussner@t-online.de
www.architekt-sussner.de

WETTKÄMPFE UNSERER GERÄTTURNERINNEN

► 05.042025 - Bestenkämpfe in Lichtenfels

Die Wettkampfsaison der Gerätturnerinnen beginnt jedes Jahr mit den Bestenkämpfen in Lichtenfels. Hier werden die jeweils besten Turnerinnen eines Jahrgangs im Turngau Südoberfranken ermittelt.

Einzelwettkämpfe stehen auf der Beliebtheitsliste zwar nicht ganz oben, aber mitgeturnt wird trotzdem. Warum sollten die Mädels denn nicht zeigen, was sie im 2x wöchentlich stattfindenden Training gelernt haben? Mit wirklich guten Ergebnissen konnten sie dann am Ende auch mit ihren Medaillen nach Hause gehen:

- Jg. 2014 (29 Teilnehmerinnen): Pauline Daum, Platz 5
Nelli Stix, Platz 12
- Jg. 2015 (39 Teilnehmerinnen): Emma Schott, Platz 5
Valentina Bäuerlein, Platz 7
- Jg. 2016 (32 Teilnehmerinnen): Milana Geberling, Platz 5
Julia Audorff, Platz 12
- Jg. 2017 (33 Teilnehmerinnen): Ida Schatz, Platz 1
Mila Böhm, Platz 3
Emma Stenglein, Platz 6
Alina Manapow, Platz 8



von links:

Julia Audorff, Emma Stenglein, Mila Böhm, Ida Schatz, Nelli Stix, Pauline Daum, Emma Schott, Alina Manapow, Milana Geberling

Am Nachmittag waren dann unsere "älteren" Turnerinnen am Start. Irgendwie war da bei beiden Mädchen jedoch ein wenig der Wurm drin und es klappte nicht alles so wie im Training. Aber das macht nichts, denn es kommt wieder ein Wettkampf mit neuen Chancen. Hauptsache es hat trotz allem Spaß gemacht.



von links:

Luisa Bächmann, Emma Reinauer

- Jg. 2013 (25 Teilnehmerinnen):
Emma Reinauer, Platz 9
Luisa Bächmann, Platz 21

Friseur **ARNOLD**

Tel: 0951 44074

Hauptstr. 39 1/2

96117 Memmelsdorf

www.info@friseurarnold-memmelsdorf.de



► 11.10.2025 - Bayernpokal in Neunkirchen a.B.

Mal ein Wettkampfbericht aus einer anderen Sicht – die der Kampfrichterin:

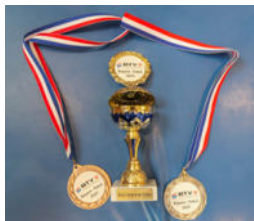
Für die Mädels des SC Memmelsdorf (2 Mannschaften – 10 Mädchen – 2 Altersklassen) startet der Wettkampf mit gemeinsamem Aufwärmen. Währenddessen sitzt ein Kampfrichter in der Besprechung mit den anderen Kampfrichtern und wird nochmal final auf den Wettkampf eingestellt: neue Regelungen und wettkampfspezifische Absprachen werden abgeklärt.

Und endlich: Wettkampfbeginn

Also für uns Kampfrichter heißt das warten bis alle Mädels sich noch 10 Minuten eingeturmt haben und schon einmal mit den Kampfrichterkollegen (mit denen man sich bestenfalls auch ganz gut versteht) auf den bevorstehenden Wettkampf einstellen.

Danach sieht man als Kampfrichter Mädchen nach Mädchen, Übung um Übung: gute Übungen, weniger gute Übungen, Freudentränen und manchmal auch Tränen nach einem Sturz. Unsere Mädels haben sich an jedem Gerät - Sprung, Reck/Stufenbarren, Balken und Boden – sehr gut geschlagen. Das jedenfalls bekommt man als Kampfrichter erzählt, weil man sieht vielleicht mal hier oder da durch Zufall eine Übung und kann sich dann mit den Mädchen mitfreuen. Eigentlich weiß man also gar nicht wie die eigene Mannschaft im Vergleich zu den anderen abgeschnitten hat (mal abgesehen von dem einen Gerät, an dem man sitzt und auch dort sieht man meistens nur eine Altersklasse).

Deswegen ist dann die Überraschung bei der nachfolgenden Siegerehrung umso größer:



Unsere Kleinen, Gudruns Turnflöhe, belohnten sich mit einem starken 3. Platz und durften ihre Medaille verdient auf dem Siegerpodest entgegennehmen.

Die Turnmäuse lösten mit einem unerwarteten, aber dafür umso schöneren 2. Platz, ihr Ticket für den Bezirksentscheid am 16. November.

Diesen hervorragenden Leistungen setzte unsere Pauline mit der Tageshöchstwertung am Balken noch die Krone auf!

Wir feiern saubere Übungen, Teamspirit und jede Menge Power auf der Matte. Jetzt heißt es kurz durchschnaufen, weiter trainieren – denn die nächsten Wettkämpfe stehen schon vor der Tür.

Weiter so Mädels!!

PS: unser Fanclub freut sich immer über Zuwachs.



von vorne nach hinten:
Emma Stenglein, Ida Schatz, Milana Geberling, Emilia Eichler, Julia Audorff



von links:
Nelly Geberling, Marie Hofmann,
Pauline Daum, Nelli Stix, Emma Schott



► 19.10./22.11.2025 - Liga

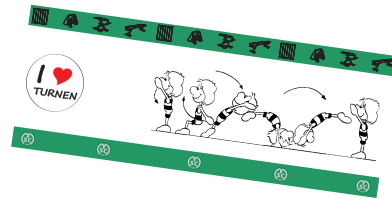
Bei den beiden Ligawettkämpfen in Altenkunstadt und Strullendorf werden diesmal - ebenso wie beim Bayern-Pokal - nur 2 Mannschaften des SCM teilnehmen.

Der 2. Liga-Wettkampftag am 22.11. kann leider nicht wie ursprünglich vorgesehen - und wie auch bereits schon im Quattroheft angekündigt - in Memmelsdorf stattfinden. Aufgrund der geplanten Dachsanierung der Seehofhalle ab Mitte November mussten wir die Ausrichtung des Wettkampfes in unserer Halle absagen. Zum Glück hat sich der TV Strullendorf bereit erklärt für Memmelsdorf einzuspringen. Im nächsten Jahr wird dann der Wettkampf hoffentlich wieder einmal bei uns in der Seehofhalle stattfinden können.

► 16.11.2025 - Bezirksentscheid

Mit ihrem 2. Platz beim Bayernpokal als Vizemeister im Turngau Südoberfranken haben sich unsere 10- und 11-jährigen Mädchen für die Teilnahme am Bezirksentscheid am 16.11. in Ketschendorf qualifiziert. Hier turnen die teilnehmenden Mannschaften dann um die besten Platzierungen im Turnbezirk Oberfranken.

Wir drücken euch ganz fest die Daumen!



► Zukunftsaussichten für das Gerätturnen

Nachwuchssorgen gibt es nicht - zumindest was turnwillige Mädchen anbelangt. Es gibt eine Warteliste und nahezu wöchentlich kommen Anfragen nach einem Schnuppertraining.

Leider hat sich die Anzahl der "Senioren"-Turnerinnen weiter verringert. Bedingt durch Beruf oder Studium mussten (oder werden) wieder ein paar der großen Mädchen bei uns aufhören.

Um weiterhin neue Turnwillige aufnehmen zu können bzw. das Training effektiver zu gestalten, wäre es dringend nötig, dass wir neue Übungsleiter oder Eltern finden die uns im Training unterstützen. Turnerische Vorkenntnisse sind nicht unbedingt nötig, allenfalls ein wenig allgemeine sportliche Erfahrung in irgendeiner Sportart.

Wer Interesse hat und nähere Auskünfte bekommen möchte kann sich gerne bei mir melden!

Gudrun (0152 54120741)

SPASS UND ACTION DER TURNERINNEN BEIM TURN WARRIOR

Am Samstag, 19.07.2025 fuhren 13 Gerätturnerinnen mit ihren Trainerinnen nach Coburg, um den Turn Warrior auszuprobieren.

Hä? Was ist das - Turn Warrior? Noch nie gehört...

„Die Turn Warrior Städtetour ist ein Gemeinschaftsprojekt des Bayerischen und Hessischen Turnverbands. Der Turn Warrior verbindet turnerische Elemente mit einem actiongeladenen Hindernisparcours – angelehnt an das bekannte Format „Ninja Warrior“. Ob Kraft, Koordination oder Schnelligkeit: Hier sind sportlicher Ehrgeiz und Spaß gleichermaßen gefragt.“

Und genau das war es dann auch. Die Mädels mussten über eine aufgehängte Langbank balancieren, sich an Ringen oder Autoreifen von einer Seite auf die nächste hangeln oder auch über eine „Kastenmauer“ springen. An der sog. Himmelsleiter sind jedoch alle gescheitert. Auch die Trainerinnen versuchten sich vergebens an dieser Station. Die Rolle durch einen „Mattendonut“ oder das Springen von einem zum nächsten Trampolin wiederum stellten für unsere Turnerinnen gar kein Problem dar.



Leider war das Zeitfenster für diesen Abenteuerparcours auf 30 min begrenzt. Die Mädchen hatten viel Spaß dabei und hätten es dort sicher noch länger ausgehalten.

Nach einer kurzen Erholungspause, die bei der sommerlichen Temperatur von 30° auch nötig war, ging es dann den Berg hinauf. Dort stand dann eine kleine Rallye rund um die Veste Coburg auf dem Programm. Im Rahmen dieser interaktiven Rallye mussten QR-Codes gesucht, Rätsel gelöst, Fotos gemacht und auch ein kleines Wettrennen veranstaltet werden. Auch wenn die gesuchten QR-Codes so gut versteckt waren, dass wir sie nur zum Teil gefunden haben hat das Ganze doch viel Spaß gemacht.



Zur Belohnung und als krönenden Abschluss dieses Tages ging es dann zurück in die Stadt – schnurstracks in die nächste Eisdiele...

Uns hat dieser Nachmittag viel Spaß gemacht!

Katrin und Gudrun





Wir ♥ Lebensmittel.

**Unsere EDEKA Märkte
- ganz in eurer Nähe !**

Memmelsdorf · Strullendorf · Kronach

Schlüsselfeld · Litzendorf · Hallstadt:

Gundelsheimer Straße · Marktscheune

Bamberg:

Kirschäckerstraße · Starkenfeldstraße ·

Graf-Stauffenberg-Platz

**Folgt uns auf Social-Media
für alle News !**



@EDEKAMASSAK



FITNESS UND STEP MIT CHRISTINE

Seit Oktober 2021 treffen wir uns jeden Mittwoch von 20-21 Uhr zur Fitnessgymnastik in der Seehofhalle.

Das Training setzt sich aus verschiedenen Inhalten zusammen – Step, Theraband, Brasils, Redondoball, Bauch/Beine/Po-Übungen, Intervall- und Zirkeltraining und Stretching.

Wir haben zur Zeit eine schöne Gruppengröße; es kommen wöchentlich ca.12 - 15 Leute um sich fit zu halten. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Und immer zur Fitnessgymnastik eine Sportmatte und ein Getränk mitbringen.

Wenn du einmal zum Schnuppern kommen möchtest, dann melde dich kurz vorher bei mir an.

Meine Kontaktdaten:

Christine Meister

0157 51711277



INES staatl. geprüfte Podologin
KOSMETIKSTUDIO
Bamberg e.V.

Dienstag
8 Uhr bis 13 Uhr
14 Uhr bis 18 Uhr

Mittwoch bis Freitag
8 Uhr bis 13 Uhr
14 Uhr bis 17 Uhr

Samstag
8 Uhr bis 13 Uhr

Hauptstraße 30a
96117 Memmelsdorf

Tel.: 0951/7004470

Termine nach Vereinbarung

TRAININGSZEITEN TURNEN

Tag	Zeit	Trainingsgruppe	Ort
Montag	15.30 – 17.45	Gerätturnen (Anfänger)	Seehofhalle
	17.00 – 18.30	Gerätturnen (Fortgeschrittene 1)	Seehofhalle
Dienstag	16.15 – 18.30	Gerätturnen (Fortgeschrittene 2)	Seehofhalle
Mittwoch	15.00 – 16.00	Kinderturnen (4 - 5 Jahre)	Seehofhalle
	16.00 – 17.00	Kinderturnen (ab 6 Jahre)	Seehofhalle
	16.00 – 18.15	Gerätturnen (Anfänger)	Seehofhalle
	20.00 - 21.00	Fitness- und Stepgymnastik	Seehofhalle
Donnerstag	16.45 – 19.00	Gerätturnen (Fortgeschrittene 1+2)	Seehofhalle
Freitag	15.30 – 16.30	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahre)	Seehofhalle
	16.30 – 17.30	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahre)	Seehofhalle
	18.30 – 20.00	Sport für Ältere	Schulturnhalle

LEICHTATHLETIKABTEILUNG

► Abteilungsleiterin:

Nina Magenheim
e-mail: leichtathletik@sc-memmelsdorf.de

► Stellvertreterin:

Julia Tuttas
e-mail: leichtathletik2@sc-memmelsdorf.de



- Rolladen für Alt- und Neubau
- Raffstoren
- Rolltore - Markisen - Jalousien - Vertikalstores
- Elektrische Antriebe
- Einzel- und Zentralsteuerungen
- Instandsetzungen

markilux
Markise

70 Jahre

**ROLLO
HEINZE** GMBH

96163 Gundelsheim · Schulstraße 1
Tel. 09 51/4 40 11 · Fax 4 39 32
info@rollo-heinze.de

WERFEN, LAUFEN, SPRINGEN, STOSSEN ...

Bälle, Speere, Hürden, Sandgruben, Kugeln ...

... Dies gibt einen kurzen Einblick in die Leichtathletik, wobei „Leichtathletik“ noch viel mehr bedeutet.

Keine Sportart ist so vielseitig und vielschichtig wie die Leichtathletik.

Keine Sportart misst sich auf so unterschiedliche Art und Weise.

Keine Sportart verkörpert „schneller, höher, weiter“ mehr als die Leichtathletik.

Von 7,52 m bis 98,48 m, von 10,49 s bis 2:09:56 Std, von 2,10 m bis 6,30 m ist alles in der Leichtathletik vertreten.

Aber trotz der ganzen Zahlen, Daten und Fakten steht immer eines im Mittelpunkt: Der Spaß!

Der Spaß an der Bewegung, der Spaß, an Wettkämpfen teilzunehmen, der Spaß, in der Trainingsgruppe gemeinsam zu wachsen und besser zu werden.

Denn, eines darf man nicht vergessen:

Es geht nicht darum, die Beste zu sein.

Es geht darum, besser zu sein als gestern.



Viel Spaß an der Bewegung wünscht euch das Trainerteam,

Nina, Julia, Anna, Alex und Winni



TRAININGSZEITEN LEICHTATHLETIK

Tag	Zeit	Trainingsgruppe	Ort
Mittwoch	16.30 – 18.00	Kinder ab 6 - 9 Jahre	April - Oktober: Stadion Schmittenau November - März: Seehofhalle
	17.00 – 18.30	Kinder ab ca. 9 Jahren	April - Oktober: Stadion Schmittenau November - März: Seehofhalle
Samstag	10.00 – 11.45	Nordic Walking (keine Altersbegren- zung)	Waldparkplatz zwischen Memmels- und Meedensdorf



IHRE TANKSTELLE

an der Bamberger Straße in Memmelsdorf

- Autogas LPG
- Autowaschanlage
- SB- Sauger
- Tankstellenshop
- Bistro & Backshop
- Hermes Paketshop

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 6:00 Uhr – 20:00 Uhr

Samstag: 7:00 Uhr – 19:00 Uhr

Sonn- & Feiertage: 7:00 Uhr – 19:00 Uhr

Firma Hans Stirnweis
Inh. Schrüfer GbR

Bamberger Straße 6
96117 Memmelsdorf

Tel.: 0951-44291 Fax: 0951-44799
Mail: fa.stirnweis@vodafonemail.de

DAS WAR DER SCHLOSSLAUF 2024 IN MEMMELSDORF

Memmelsdorf 24.11.2024 – Mit 600 Teilnehmern (von 4 bis 90 Jahren!) freuten sich die Organisatoren des SC 1997 Memmelsdorf über einen neuen Rekord. Perfekte Wetterbedingungen und beste Stimmung ließen sämtliche Läuferherzen schon vor dem Start höher schlagen! Die 39. Auflage des Memmelsdorfer Schlosslaufs überzeugte auf ganzer Linie. Bei den Herren fuhr Hannes Hittinger (SV Bergdorf Höhn) seinen ersten Sieg ein, während Jule Lindner (LG Bamberg) ihren Titel verteidigte.

Die Tage vor dem 39. Schlosslauf waren von Aufregung geprägt. Endlich geht der Lauf in die nächste Runde. Mit dabei – der erstmals ausgetragene Hobbylauf über 5.600m. Stichwort Hobbylauf: Die Siegerin war keine Unbekannte, sondern die Vorjahreszweite des Hauptlaufes Ingalena Schömburg-Heuck (LG Bamberg).

Dieses Jahr wollte sie es ruhiger angehen lassen und sich auf die betreuten Kinder konzentrieren. Mit fast vier Minuten Vorsprung und einer Zeit von 21:32,8 gewann sie den Hobbylauf trotzdem sehr dominant. Sieger bei den Männern wurde mit Jahrgang 2007 David Wölfel (TV 1848 Coburg) ein Nachwuchsathlet. Er gewann souverän mit einer Zeit von 19:29,10 min.

“Strecke ist sehr schön, hügelig und abwechslungsreich”

Der auf 10.700 Meter gekürzte Hauptlauf startete im Schlosspark und verlief in einer großen Schleife durch den Hauptsmoorwald, bevor er wieder im Schlosspark endete. In diesem Jahr hieß der Sieger des Hauptlaufes Hannes Hittinger (SV Bergdorf-Höhn).

“Die Strecke ist sehr schön hügelig und abwechslungsreich”, sagt er. Mit einer Zeit von 37:16,10min gewann Hittinger mit einem knapp zweiminütigen Vorsprung vor Marius Theurer (Therapie Einheit/38:59,10min) und Andreas Güßregen (LG Bamberg/39:10,10min). “Ich fühle mich sehr gut, bin aber ehrlicherweise auch sehr fertig”, sagt Hittiger. “Ich bin jetzt seit drei Jahren dabei und habe das erste Mal gewonnen.”

Die Temperaturen lagen nicht wie in den Tagen davor beim Nullpunkt, sondern bei gemüthlichen zehn Grad – was auch Hittinger zugutekam: “Es sind schon optimal Temperaturen zum Laufen, wie ich finde.”

Für Jule Lindner (LG Bamberg) ist der Sieg beim Hauptlauf fast schon Gewohnheitssache. Im vergangenen Jahr setzte sie sich schon gegen Ingalena Schömburg-Heuck durch. In diesem Jahr thront sie mit knapp drei Minuten Vorsprung und einer Zeit von 40:54,30 min wieder an der Spitze.

Am Tag zuvor wurde sie deutsche U20-Meisterin im Crosslauf. Dadurch ist sie für die EM qualifiziert. Diese steigt am 8. Dezember in der Türkei. “Mir macht es Spaß auch etwas anderes als die ganzen Meisterschaften zu laufen, weil es eine ganz andere Erwartungshaltung gibt”, sagt Lindner. “Es ist wichtig auch einfach mal Spaß zu haben und es zu genießen.”

Die deutsche Meisterschaft am Tag zuvor war sehr anstrengend, auch wegen den kalten Temperaturen. "Ich bin froh, dass es heute wärmer ist, weil es bei dem Lauf gestern sechs Grad kälter war", sagt sie. "Das war dann schon unangenehm für das Atmen und wegen der Lunge."

Elisabeth Addala: Schlosslauf Tradition seit 12 Jahren

Eine Frau, die den Schlosslauf mittlerweile auswendig kennt, ist Elisabeth Addala (DJK SC Vorra). Die 77-Jährige ist nunmehr zum zwölften Mal beim Schlosslauf dabei – und denkt gar nicht daran aufzuhören: "Wenn ich gesund bin, laufe ich."

Die Strecke ist ein großes Highlight für Addala, die trotz ihres Alters eine achtbare Leistung zeigte. "Das Ambiente ist toll und die Organisation ist gut. Die Strecke ist besonders schön durch den Hauptsmoorwald", sagt sie, "früher war sie anders".

Freunde hat Addala durch den Schlosslauf schon viele gefunden – trotzdem lernt sie bei jedem Schlosslauf neue kennen. "Die Zeiten, die man läuft, werden mit dem Alter langsamer. Trotzdem habe ich Freude daran", sagt Addala. "Außerdem treffe ich alte Bekannte wieder, was immer wieder sehr schön ist."



JUBILÄUM - 40. SCHLOSSLAUF IN MEMMELSDORF

40.



SCHLOSSLAUF
23. NOVEMBER
2025

SCHLOSS SEEHOF
MEMMELSDORF

Hauptlauf | Hobbylauf
Schüler- und Bambinilauf

10750m | 5650m | 3600m oder 1800m | 750m

Anmeldung und weitere Informationen:



www.sc-memmelsdorf.de



[@sc.memmelsdorf](https://www.instagram.com/sc.memmelsdorf)

Am Sonntag, 23.11.2025 veranstalten die Leichtathleten des SCM den traditionellen Schlosslauf, heuer zum 40. Mal.

Rund um Schloss Seehof werden Strecken mit unterschiedlichen Streckenlängen abgesteckt – passend für jedes Alter und Leistungsvermögen. Auch in diesem Jahr gibt es wieder zusätzlich den Hobbylauf über 5400 m.

Die Leichtathletikabteilung und das Orga-Team Schlosslauf bedanken sich jetzt schon bei allen Helfern und Helferinnen, die uns wie immer so tatkräftig unterstützen und den Tag zum sportlichen Highlight machen!

Wir freuen uns auf weitere Läufe für Profis und Freizeitjogger.

Die offizielle Zeitnahme des Hauptlaufs endet wieder nach 90 min, um die Siegerehrungen zügig durchführen zu können.



SCM Mitglieder haben wie immer einen Freistart für alle angebotenen Läufe.

Start der Anmeldung war der 19.09.2025. Verfolgt einfach den SCM Newsletter, Facebook/Instagram oder die Ankündigung im Fränkischen Tag.

Hier könnt ihr euch auch direkt bis 21.11.25 (23:59 Uhr) online anmelden:
www.sc-memmelsdorf.de/Schlosslauf

Eine Nachmeldung ist nur am Veranstaltungstag bis 11:30 Uhr vor Ort möglich.

Folgende Läufe werden angeboten:

09:30 Uhr	1.800m Schülerlauf 1 (M/W Jahrgänge 2018-2016)
09:55 Uhr	1.800m Schülerlauf 2 (M/W Jahrgänge 2015-2014)
10:20 Uhr	3.600m Schülerlauf 3 (M/W Jahrgänge 2013-2008)
11:00Uhr	700m Schnupperlauf (Bambinilauf Jungen für die Jahrgänge 2021-2018)
11:15 Uhr	700m Schnupperlauf (Bambinilauf Mädchen für die Jahrgänge 2021-2018)
11:30 Uhr	Hobbylauf über 5.650m (M/W Jahrgänge 2011 und älter – ohne Altersklassenwertung)
12:30 Uhr	10.750m Hauptlauf (M/W Jahrgänge 2009 und älter)



Kein Schlosslauf ohne Helfer!

Daher bitten wir jeden der Zeit hat sich beim Orga-Team um Antje Bauer und Christian Schwab zu melden, damit wir euch einplanen können. Egal ob als Streckenposten, Küchenhilfe, am Ausschank oder als Kuchenverkäufer - jeder ist willkommen. Gleiches gilt für auch fleißige Kuchenbäcker, damit unser legendäres Kuchenbuffet auch 2025 seinem Ruf gerecht werden kann.

Interessenten melden sich am besten :

per Email (schlosslauf@sc-memmelsdorf.de)

per Telefon

(0172.8589510 Christian Schwab oder 0173.4569785 Anje Bauer, ab ca. 16 Uhr)

oder online über die Helferapp



Viele sportliche Grüße

Antje & Christian



**LASSET
DIE SPIELE
BEGINNEN!**



Mehr von uns?
[@brauereihummel](#)



info@brauerei-hummel.de
www.brauerei-hummel.de

WANDERN

AUF DIE FÜSSE - FERTIG - LOS!

Nach der Winterpause haben wir ab März wieder monatlich eine Wanderung durchgeführt. Die Wanderungen wurden gut angenommen. Die Teilnehmerzahl schwankte zwischen 10 und 32 Teilnehmern.

2025 haben wurden folgende Wanderungen angeboten:

- im März: Aufseß Greifenstein Hugoturm



- im April: Tiefenstürmig Dürrbrunn Sinterterrassen



- im Mai: Burgruine Bramberg



- im Juni: Serlbach Rettener Kanzel

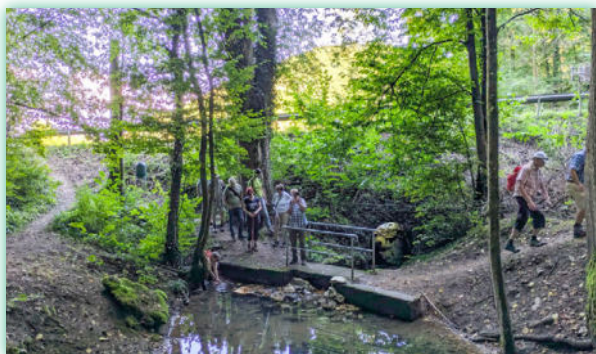


- im Juli: Heinersreuther Forst mit Aftergrund Teufelsloch





- im September: Kasendorfumrundung auf dem Hornschuchpfad



Weitere Wanderungen sind geplant am 19. Oktober und am 16. November.

Das Wetter war uns meist gut gesinnt und die Wirte waren bereit, ausreichend Plätze zu reservieren, so dass wir immer mit einer gemeinsamen Brotzeit den Tag abschließen konnten.

Die Wanderungen des SCM sind auf der Homepage des Vereins zu finden, sobald die Ziele und die Termine feststehen. Interessierte können sich auch per Mail vorher informieren lassen. Zusätzlich erfolgt eine Bekanntmachung im Mitteilungsblatt der Gemeinde Memmelsdorf. Zur Anfahrt steht teilweise der Vereinsbus zur Verfügung. Ansonsten können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Auch Nichtmitglieder können auf eigene Verantwortung gerne mitwandern.

Weiterhin wird versucht pro Monat eine Wanderung anzubieten. Auch Wanderwünsche sind machbar. Um das Angebot auf Dauer aufrecht erhalten zu können, werden weitere Wanderführer gesucht.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Wanderungen

Kurt Lohwasser und Axel Knörr



Besuchen Sie unsere Bäderausstellung





Bad | Heizung | Solar

SPIEGEL

Haustechnik GmbH



Gundelsheimer Straße 116 | 96052 Bamberg

Telefon 09 51/9 65 95-0 | www.spiegel-bamberg.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr + Mo.-Do. 13-17 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeber:

SC 1997 Memmelsdorf e.V.

Verantwortlich für den Inhalt:

Winfried Popp - - - - - Meedensdorfer Str. 16, 96117 Memmelsdorf
0176 380 446 28

Redaktion:

Gudrun Lieb

Druck:

Druckerei Bussard - - - - Gundelsheim



Spezialbetrieb für Unfallschäden Auto-Lackierungen

Hohmannstraße 10 · 96052 Bamberg-Nord
Telefon: 09 51 / 6 50 61-62 · Telefax: 09 51 / 6 86 48
E-Mail: karosseriebau-gitter@t-online.de

DACIA

UNSERE TESTSIEGER

Bei der Leserwahl „AUTO BILD - Die besten Marken in allen Klassen“ hat Dacia den Gesamtsieg in der Kategorie „Preis/Leistung“ gewonnen. AUTO BILD Ausgabe 16/2024.



Machen Sie Ihren eigenen Test -
bei einer Probefahrt
- hier online buchen



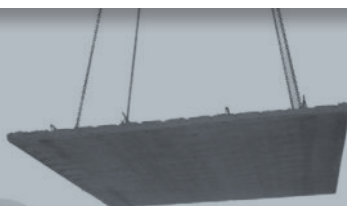
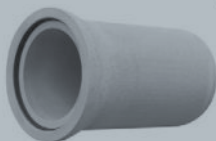
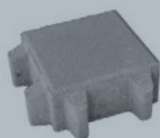
ULLEIN
Mein Autohaus 

IHR DACIA VERTRAGSHÄNDLER IN BAMBERG

Autohaus Ullein GmbH

Rodezstr. 11 · 96052 Bamberg · Tel. 0951 93232-0

www.ullein.de · www.facebook.com/ullein



Ihr Partner für hochwertige Baustoffe

www.roeckelein.de